

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>		
	<b>Proceso:</b> GESTION CURRICULAR	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento:</b> Examen de periodo		<b>Versión 01</b>	Página 1 de 1

<b>FECHA:</b>	<b>PERIODO:</b> III	<b>GRADO:</b> CLEI 401 402
<b>Área:</b> Educación Física		
<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE:</b>		

### EL VOLEIBOL

El voleibol es un deporte jugado por dos equipos, en una cancha dividida por una red.

El objetivo del juego es enviar el balón, por encima de la red, al piso del campo contrario e impedir que el oponente haga lo mismo.

El balón es puesto en juego con el saque: el sacador golpea el balón pasándolo por encima de la red hacia el campo adversario. La jugada continúa hasta que el balón toca el piso en el campo de juego, es declarado "fuera" o un equipo no logra enviarlo de regreso en forma correcta.

En el voleibol un equipo que gana una jugada anota un punto (Sistema de punto por jugada). Cuando el equipo receptor gana una jugada, anota un punto y el derecho a efectuar el saque, y el equipo realiza una rotación en el sentido de las manecillas del reloj.

**DIMENSIONES:** El campo de juego es un rectángulo de 18 x 9 m, rodeado por una zona libre de un mínimo de 3 m de ancho en todos sus lados.

**ALTURA DE LA RED:** El borde superior se coloca a una altura de 2.43 m para los hombres y 2.24 m para las mujeres.

**COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS:** Un equipo puede componerse de un máximo de 12 jugadores, un Entrenador, un Asistente de Entrenador, un Masajista y un Médico. Participan seis en el juego como titulares.

**PARA GANAR UN SET:** Un set (excepto el decisivo – 5to set) es ganado por el equipo que primero anota 25 puntos, con una ventaja mínima de 2 puntos. En caso de un empate 24 – 24, el juego continúa hasta conseguir una ventaja de 2 puntos (26 – 24, 27 – 25;...).

**PARA GANAR EL PARTIDO:** El partido es ganado por el equipo que gana tres sets.

En el caso de empate 2 – 2, el set decisivo (5to) se juega a 15 puntos con una diferencia mínima de 2 puntos.

**FALTAS DE POSICIÓN:** El equipo comete una falta de posición, si algún jugador no está en su posición correcta en el momento que el sacador golpea el balón.

**EL LÍBERO:** El líbero es un jugador defensivo que puede entrar y salir continuamente el campo de juego sustituyendo a cualquier jugador que por rotación se encuentre en posición defensiva.

No puede ser Capitán, no puede sacar, no puede bloquear, no puede completar un ataque, no puede colocar de dedos por delante de la línea de ataque, etc.

Teniendo en cuenta el texto anterior responda las siguientes preguntas:

1. Para que sea punto el balón debe:

- A. Evitar el contacto con la malla.
- B. Tocar el piso, caer fuera o devolverse en forma incorrecta.
- C. Ser rematado.
- D. Ser tocado por todo el equipo.

2. Sumando la zona libre el campo de juego mide:

- A. 18 x 9 metros
- B. 3 x 3 metros.
- C. 2.43 x 2.24 metros.
- D. 21 X 12 metros.

3. El resultado de un set 24 – 24 obliga:

- A. A continuar el juego hasta que un equipo consiga una ventaja de dos puntos.
- B. A jugar tiempo extra.
- C. A declarar el set en empate.
- D. A continuar el juego hasta que un equipo consiga el siguiente punto.

4. Un equipo con tres set a favor:

- A. Le faltan dos puntos para ganar el partido.
- B. Gano el set.
- C. Gano el partido.
- D. Le faltan dos set para ganar el partido.

5. El quinto set:

- A. Es de 25 puntos.
- B. Es de 15 puntos.
- C. Es de 8 puntos.
- D. Es de 26 puntos.

6. Es falta de posición

- A. Si un equipo está ubicado en el lado incorrecto.
- B. Si un jugador está ubicado en el lado incorrecto en el momento de golpear el balón.
- C. Si un jugador está ubicado en una posición incorrecta en el momento que el sacador golpea el balón.
- D. Si el sacador está ubicado en una posición incorrecta en el momento que golpea el balón.

7. El número de jugadores por equipo en la cancha es de:

- A. 12
- B. 25
- C. 15
- D. 6

8. El líbero puede:

- A. Entrar y salir continuamente del campo de juego.
- B. Sacar.
- C. Ser capitán.
- D. Colocar de dedos por delante de la línea de ataque.

9. El líbero no puede:

- A. Entrar y salir continuamente del campo de juego.
- B. Jugar con uniforme diferente al de sus compañeros.
- C. Ser capitán.
- D. Sustituir a cualquier jugador que encuentre en posición defensiva.

10. La red:

- A. Está ubicada en la mita de la cancha y es más alta para los hombres.
- B. La altura es igual para hombres y mujeres.
- C. Está ubicada en la mita de la cancha y es más alta para las damas.
- D. No se puede tocar en ningún momento.